



Российская Федерация • Министерство здравоохранения Калининградской области
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

236006, г. Калининград, ул. Литовский вал, 64а

ИНН 3906040488 • КПП 390601001

УФК по Калининградской области (ОК 24 ГБУЗ Центр медицинской профилактики и реабилитации
Калининградской области, л/с 22356Х69160)

ГРКЦ ГУ Банка России по Калининградской обл. г. Калининград
р/с 40601810400001000001, БИК 042748001, ОКОГУ 23340 • ОКПО 44180753

Исх. № _____ от _____

тел./факс (401 2) 46 72 71

E-mail: centrmedprof39@mail.ru

В рамках реализации государственной политики в сфере пропаганды здорового образа жизни ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» проводит информирование населения по вопросам профилактики заболеваний.

Просим Вас использовать предоставленный материал для информирования населения на безвозмездной основе.

Пресс-релиз

Профилактика болезней органов дыхания (кровохарканье)

Кровохарканье – это откашливание крови с мокротой из органов дыхания в виде отдельных пленков, прожилок, точечных вкраплений, небольшой примеси в слизисто-гнойной мокроте. Иногда мокрота может быть равномерно окрашена в розово-красный или ржавый цвет. Кровохарканьем сопровождается свыше 20 заболеваний и состояний, но чаще всего (80-90%) его причиной является туберкулез легких. На втором месте по частоте следует бронхоэктатическая болезнь, далее - абсцесс и гангрена легких, злокачественные новообразования, инфаркт легкого, пневмосклероз, пневмония. Кроме этого, кровохарканье может быть при травмах грудной клетки (проникающих и непроникающих) с повреждением легочной ткани. Процессы вне легких тоже могут осложняться кровохарканьем и кровотечением. Сюда относятся заболевания клапанного аппарата сердца, гипертоническая болезнь, варикозное расширение вен гортани, болезни почек и печени, системы крови, некоторые инфекционные заболевания.

Потенциальные причины кровохарканья:

- **Туберкулез.** Он протекает с постоянным покашливанием, слабостью, прожилками крови в мокроте, лихорадкой, похудением и др. Кровохарканье, чаще всего, наблюдается при фиброзно-кавернозной форме заболевания.
- **Острый и хронический бронхит** сопровождается минимальным легочным кровохарканьем (прожилки крови в гнойной или слизистой мокроте).
- **Бронхоэктазы** - расширенные участки бронхов, протекают с хроническим кашлем и гнойной мокротой, кровохарканьем.
- **Острая пневмония** в 75% случаев сопровождается «ржавой мокротой».
- **Хронический и острый абсцесс легкого.** Данное заболевание, как правило, является осложнением гнойной пневмонии. У 11% больных наблюдается легочное кровохарканье, у 5% больных встречаются массивные выделения крови либо легочные кровотечения.

- **Рак легкого.**
- **Отек легкого** характеризуется пенистой, окрашенной кровью мокротой, сопутствующей сердечной патологией и значительной одышкой.
- **Вдыхание токсических веществ или дыма.**
- **Болезни крови** – тромбоцитопения, лейкоз и гемофилия.

Всякое кровохарканье является симптомом неотложного состояния, так как никогда нельзя с уверенностью сказать, что вслед за незначительным кровохарканьем не возникнет обильное легочное кровотечение. Источником кровотечения могут быть сосуды системы легочной артерии или бронхиальные сосуды. Только в условиях стационара возможны проведение всего комплекса лечебно-диагностических мероприятий, направленных на установление причины и остановку легочного кровотечения.

В целях профилактики кровохарканья необходимо в срочном порядке выявить причину, лечить заболевание и не допускать его возникновения и развития.

Главный врач

В.Е. Голиков