



Российская Федерация • Министерство здравоохранения Калининградской области  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ КАЛИНИНГРАДСКОЙ  
ОБЛАСТИ»**

**236006, г. Калининград, ул. Литовский вал, 64а**

ИНН 3906040488 • КПП 390601001

УФК по Калининградской области (ОК 24 ГБУЗ Центр медицинской профилактики и реабилитации  
Калининградской области, л/с 22356Х69160)

ГРКЦ ГУ Банка России по Калининградской обл. г. Калининград

р/с 40601810400001000001, БИК 042748001, ОКОГУ 23340 • ОКПО 44180753

Исх. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

тел./факс (401 2) 46 72 71

E-mail: [centrmedprof39@mail.ru](mailto:centrmedprof39@mail.ru)

В рамках реализации государственной политики в сфере пропаганды здорового образа жизни ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» проводит информирование населения по вопросам профилактики заболеваний.

Просим Вас использовать предоставленный материал для информирования населения на безвозмездной основе.

### **Пресс-релиз**

#### **Профилактика онкологических заболеваний полости рта и челюстно-лицевой области**

Онкологические заболевания полости рта занимают определенное место среди всех злокачественных новообразований. Больные часто не замечают или не обращают внимания на болезненные изменения в состоянии слизистой оболочки полости рта, губ или языка, зубов и зубных протезов. В большинстве случаев онкологический процесс в полости рта в начальной стадии протекает бессимптомно. Чаще всего к врачу обращаются лишь тогда, когда начинают ощущаться постоянные боли, а происходит это на поздних стадиях болезни. Поэтому в нашей области по сравнению с общероссийскими показателями больше число пациентов, обратившихся за медицинской помощью с запущенными стадиями опухолевого процесса.

#### **Факторы риска развития рака полости рта**

• **Возраст.** Вероятность развития рака полости рта повышается с возрастом, особенно после достижения 35-летнего возраста.

• **Пол.** Более чем в 2 раза чаще возникает у мужчин по сравнению с женщинами.

• **Табак.** 90% больных злокачественными опухолями полости рта – курильщики или жеватели табака. Чем больше выкуренных сигарет или табака, употребленного при жевании, тем выше риск - в 6 раз чаще по сравнению с некурящими людьми. У курильщиков трубки имеется значительный риск возникновения рака губы. Жевательный табак в 50 раз чаще всего вызывает рак щеки, десен и губы.

• **Алкоголь.** Употребление спиртных напитков в 6 раз повышает риск по сравнению с непьющими людьми.

• **Ультрафиолетовое излучение.** 30% больных раком губы имели работу, связанную с длительным воздействием прямых солнечных лучей.

• **Травматизация.** Плохо подогнанный зубной протез, вызывающий раздражение слизистой оболочки полости рта, острые края сломанного зуба, зубной коронки, травмирующие язык.

• **Питание.** Неполноценное питание с низким содержанием овощей и фруктов, употребление слишком горячей, острой или холодной пищи, крепкого кофе.

• **Заболелания.** Воспалительные заболелания полости рта, доброкачественные опухоли (кисты), болезни органов пищеварения – холецистит, язвенная болезнь, панкреатит, сахарный диабет и др.

• **Внешнее воздействие.** Контакты с ядохимикатами, красителями, продуктами нефтеперегонки.

• **Угнетение иммунной системы** при приеме специальных препаратов.

**Признаки, дающие повод обратиться к врачу:**

- незаживающие язвы во рту, на языке, губах, деснах, нёбе;
- припухлость или утолщение щеки;
- белые или красные пятна на дёснах, языке, слизистой полости рта;
- затрудненное жевание или глотание;
- онемение языка;
- потеря веса без видимых причин.

Указанные симптомы присущи и другим заболеланиям, но наличие их в течение 2-х и более недель – повод обратиться к врачу. Только он может выяснить причину подобных изменений.

**Профилактика опухолевых заболеланий полости рта и губ** надо начинать уже в детском возрасте путем обучения ребенка навыкам гигиены и ухода за полостью рта. Важная мера профилактики -регулярное лечение зубов, протезирование отсутствующих зубов. Зубные протезы, мосты, коронки должны быть удобными и не являться источником постоянных микротравм полости рта.

Самым важным в предупреждении раковых заболеланий полости рта является отказ от потребления табака, злоупотребления алкогольными напитками. Также необходимо отказаться от слишком горячей или холодной пищи, уменьшить времени пребывания на солнце.

Важнейшей мерой профилактики являются профилактические осмотры. Они обязательны для работников сельского хозяйства, имеющих непосредственный контакт с ядохимикатами (пестицидами, гербицидами, химическими удобрениями), для работников химических и нефтеперерабатывающих предприятий. Кроме того, профилактические осмотры должны проходить лица с заболеланиями, на фоне которых возникают хронические поражения полости рта (гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический энтероколит, холецистит, панкреатит, сахарный диабет, гипотиреоз, хронический алкоголизм). Также профилактически должны осматриваться у врача-стоматолога люди пожилого возраста, особенно курящие, а также те, кто пользуется съемными протезами.

Своевременное обращение к врачу-стоматологу, вовремя начатое лечение – надежный заслон на пути возникновения злокачественных новообразований, но при условии сознательного отношения каждого к своему здоровью.

Главный врач

В.Е. Голиков