



Российская Федерация • Министерство здравоохранения Калининградской области
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ КАЛИНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ»**

236006, г. Калининград, ул. Литовский вал, 64а

ИНН 3906040488 • КПП 390601001

УФК по Калининградской области (Центр медицинской профилактики, л/с 03352013860)

доп.код 30005 КБК 03930304020020000180

ГРКЦ ГУ Банка России по Калининградской обл. г. Калининград

р/с 40603810000001000001, БИК 042748001, ОКОНХ 91514 • ОКПО 44180753

Исх. № 517 от 05.07.17.

тел./факс (401 2) 46 72 71

E-mail: cmp@infomed39.ru

В рамках реализации государственной политики в сфере пропаганды здорового образа жизни ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» проводит информирование населения по вопросам профилактики заболеваний.

Просим Вас использовать предоставленный материал для информирования населения на безвозмездной основе.

Пресс-релиз

28 июля 2017 – Всемирный день борьбы с гепатитом

28 июля во многих странах мира ежегодно, начиная с 2008 года, отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом. Эта дата приурочена ко дню рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита В. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), гепатит поразил около 2 миллиардов человек в мире, то есть каждого третьего жителя планеты. В некоторых странах вирусным гепатитом А переболела большая часть населения, а примерно 240 миллионов человек в мире хронически инфицированы гепатитом В и примерно 150 миллионов человек - гепатитом С. Ежегодно около одного миллиона человек умирают от причин, связанных с вирусным гепатитом, чаще всего от цирроза и рака печени.

Вирусные гепатиты – это группа заболеваний, при которых поражается в первую очередь печень. Один из наиболее распространенных признаков гепатитов - желтуха. Различают вирусные гепатиты А, В, С, D и E. Гепатиты, вызванные разными вирусами, передаются по-разному, однако все они могут вызывать острое и хроническое воспаление печени, которое порой приводит к циррозу и раку. Увеличивается число случаев сочетанных форм вирусных гепатитов, а также заболеваний вирусными гепатитами у лиц с ВИЧ-инфекцией, что значительно утяжеляет состояние больных и ухудшает прогноз заболевания.

Большинство людей с хронической инфекцией гепатита В и С не подозревает, что они являются носителями вируса, так как болезнь длительно протекает бессимптомно. Поэтому они подвергаются высокому риску развития тяжелой хронической болезни печени и могут неосознанно передать вирус другим людям.

Гепатит А (болезнь Боткина) – это наиболее распространенная форма вирусного гепатита. Источником инфекции является больной человек на очень ранней стадии болезни, когда он еще не чувствует себя больным и нет желтухи. Наиболее частый путь передачи вируса – это тесные бытовые контакты между людьми и употребление в пищу продуктов или воды, содержащих вирус. Больной гепатитом А выделяет с фекалиями вирус задолго до развития у него признаков болезни. Гепатит А

не вызывает тяжелых последствий и часто заканчивается самопроизвольно, не требуя активного лечения. Гепатит А заканчивается пожизненной невосприимчивостью к повторному заражению. Тяжело протекает у пожилых людей.

Гепатит В, ранее называвшийся сывороточный гепатит – это более опасное заболевание с тяжелым поражением печени. Передается человеку носителями вируса и больными острой или хронической формой этого заболевания. Заражение происходит через кровь, а также при половых контактах и от матери к плоду. Этот вирус - один из наиболее заразных, он в 100 раз заразнее вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Поражение печени может быть крайне тяжелым, болезнь может перейти в хроническую форму.

Гепатит С – наиболее тяжелая форма вирусного гепатита. Заражение чаще всего происходит через кровь – через нестерильные шприцы, иглы и инструменты. Реже возможен половой путь передачи вируса или от матери к плоду. Источник инфекции - больные активным гепатитом С и носители вируса. Больные хроническим гепатитом - самые опасные источники.

Вирус гепатита D (дельта-гепатит) не может размножаться в организме человека обособленно - для этого ему нужен «вирус-помощник», которым становится вирус гепатита В. Поэтому дельта-гепатит может рассматриваться как осложняющая течение гепатита В болезнь-спутник. Течение этой болезни напоминает течение гепатита В, но осложнения встречаются чаще и протекают тяжелее.

Гепатит Е имеет меньшее значение, так как встречается на территории нашей страны редко. Путь заражения такой же, как и гепатита А, а также при употреблении в пищу малопрожаренного мяса кабана и оленя.

Профилактика вирусных гепатитов.

Все формы вирусного гепатита в настоящее время успешно диагностируются и при раннем начале лечения в большинстве случаев излечиваются. Соблюдение правил личной гигиены, употребление доброкачественной питьевой воды и пищевых продуктов могут обезопасить от гепатитов А и Е.

Для профилактики гепатита В применяют вакцинацию, которая проводится, как правило, на первом году жизни ребенка. Считается, что длительность иммунитета после прививки составляет не менее 7 лет. Заболеваемость острым гепатитом В среди привитых в 10-15 раз меньше, чем среди непривитых.

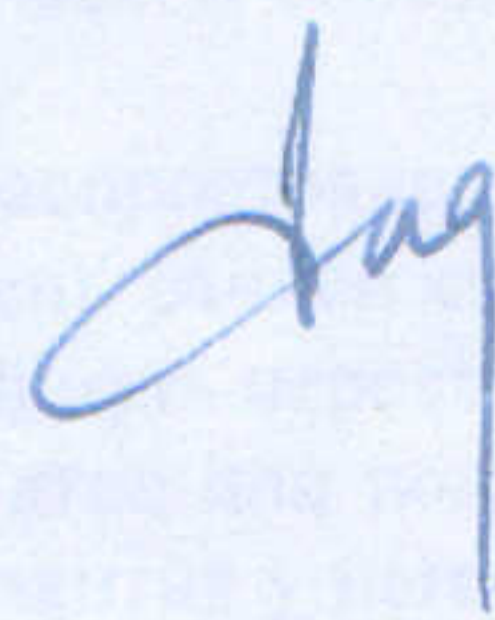
Профилактика гепатита

- Соблюдайте личную гигиену (это защитит от вирусов А и Е).
- Пользуйтесь одноразовыми или индивидуальными инструментами (шприцы, иглы, ножницы и т.п.).
- Не пользуйтесь чужими бритвами и маникюрными принадлежностями, зубными щетками.
- Убедитесь, что в тату- или пирсинг-салоне используются только одноразовые иглы, а инструменты стерилизуются.
- При половых контактах используйте презервативы (это поможет предохраниться от вирусов В и С).

Можно сделать прививку. Как правило, вакцина надежно защищает человека от заражения вирусами А и В (от 95 до 100%).

Если соблюдать эти рекомендации, вероятность заражения гепатитами будет крайне мала.

И.О. главного врача



С.Д. Дадьянов