



Российская Федерация • Министерство здравоохранения Калининградской области
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ КАЛИНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ»**

236006, г. Калининград, ул. Литовский вал, 64а

ИНН 3906040488 • КПП 390601001

УФК по Калининградской области (ОК 24 ГБУЗ Центр медицинской профилактики и реабилитации
Калининградской области, л/с 22356Х69160)

ГРКЦ ГУ Банка России по Калининградской обл. г. Калининград

р/с 40601810400001000001, БИК 042748001, ОКОГУ 23340 • ОКПО 44180753

Исх. № 582 от 12.07.17.

тел./факс (401 2) 46 72 71

E-mail: centrmedprof39@mail.ru

В рамках реализации государственной политики в сфере пропаганды здорового образа жизни ГБУЗ «Центр медицинской профилактики и реабилитации Калининградской области» проводит информирование населения по вопросам профилактики заболеваний.

Просим Вас использовать предоставленный материал для информирования населения на безвозмездной основе.

**Пресс-релиз
Профилактика аборт**

Россия занимает одно из ведущих мест по количеству аборт, хотя их число из года в год уменьшается. Так, если в 1990 году было зарегистрировано более 4 миллионов аборт, то в 2015 году их было проведено 848 тысяч.

За последние пять лет во всем мире произведено 63 миллиона аборт. Эта статистика ВОЗ включает операции, прошедшие без осложнений и операции с негативным (даже смертельным) исходом. Ежегодно, согласно информации Всемирной организации здравоохранения, на искусственное прерывание беременности решаются более 46 миллионов женщин. Та же статистика аборт говорит о том, что около 70 тысяч женщин ежегодно умирают от различных осложнений, явившихся результатами аборт. Бесплодной в результате первого аборт становится каждая пятая женщина. По данным статистики аборт, в мире 75% девушек, вступивших в половую активность до 20 лет, прерывают первую беременность, 10% из них остаются бесплодными. Установлено, что частота осложнений у впервые забеременевших и решившихся на аборт женщин достигает 45%, в среднем же этот показатель составляет 28%.

По статистике аборт в России, до 15% операции дают осложнения, около 8% женщин остаются бесплодными. В настоящее время около 7 миллионов россиянок не могут испытать счастья материнства, и причина этого заключается в выполненном ранее ими аборте.

После прерывания беременности очень часто возникают различные патологии, которые вызывают воспаление, бесплодие, расстройство менструального цикла, трудности в наступлении последующей беременности, выкидыш, преждевременные роды, внематочную беременность.

Существуют мероприятия по профилактике аборт, способствующие, в том числе, снижению их количества:

- воспитательный процесс в условия семейных ценностей и благородных принципов;
- широкая информация о предупредительных мерах от нежелательной беременности;
- оказание поддержки в добровольном решении к родам;

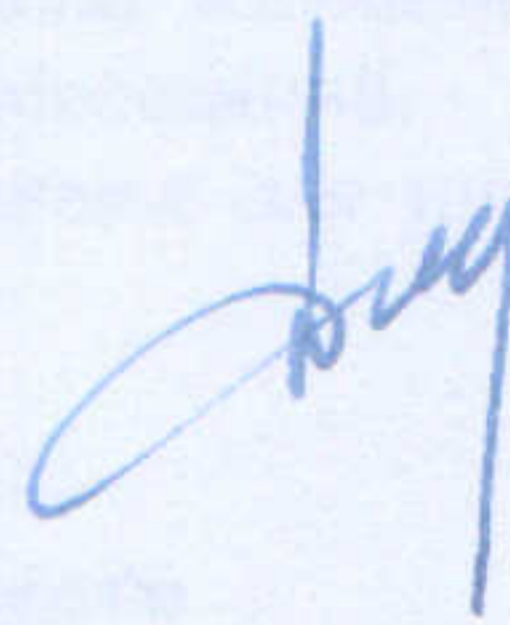
- просвещение о препаратах контрацепции и их выборе;
- глубокое внедрение высокоэффективных средств и способов предохранения;
- доступ к квалифицированной медицинской помощи тем, кто вынуждено решился прервать беременность.

Профилактика аборт – это ответ на вопрос о том, как избежать нежелательной беременности. Кроме того, это сексуальное просвещение, разумное планирование семьи, использование эффективных средств контрацепции, снижающих процент смертности и тяжелых последствий после операции.

Основная деятельность по профилактике абортов возлагается на плечи родителей и педагогов-психологов средних учебных заведений. Очень важно наладить доверительные отношения с девочкой-подростком, постепенно подготавливая ее к нюансам взрослой жизни. Необходимо в доступной форме рассказать о том, как предотвратить нежелательную беременность и о половом воспитании в целом.

Для более взрослых девушек в консультативно-диагностической поликлинике Регионального перинатального центра (Калининград, ул. Комсомольская, 36) есть возможность получить буклеты, рассказывающие подробно о статистике негативных последствий абортов в России и подробные рекомендации об их предупреждении. Кроме того, женщины могут получить исчерпывающую информацию по профилактике нежелательной беременности у врача-гинеколога в женской консультации по месту жительства.

И.О. главного врача



С.Д. Дадьянов